

خياطة واقيات الفم

أقنعة الوجه نادرة ولكن مهمة للغاية! لذلك يمكنك أن تقوم بعملها وخياطتها بنفسك. المساعدة والمشاركة في هذا العمل وخياطة أقنعة الوجه مباشرة من المنزل. إذا لم تكن متأكدًا تمامًا من امتلاكك للإبرة والخيط ، يمكنك أيضاً إعطاء وتسليم مواد الخياطة لوكالة العمل الطوعي لكي يستخدمها الخياطون.

نحن ندرك أنه حتى أقنعة الوجه المخيطة لا توفر حماية آمنة وموثوقة تماماً ضد العدوى أو انتقال فيروس كورونا ، ولكن مع ذلك لا يمكن إنكار ثلاثة آثار إيجابية على الأقل:

- إذا كنت لا تريد تلويث الأشخاص المحيطين بك بالفيروسات الخاصة بك ، يمكنك اعتراض جزء من اللعاب على الأقل باستخدام واقى الفم. رذاذ وقطرات من الفم تبقى في القناع ولكن جزئياً فقط.
- الشئ الإيجابي أيضاً: عادة نلمس أنوفنا وأفواهنا حتى 300 مرة في اليوم وبالتالي ننشر الجراثيم ومسببات الأمراض من اليد إلى الفم. ليس جيداً على الإطلاق. هذا هو السبب في أن واقى الفم يمكن أن يكون منطقياً ومجدياً خاصة للأشخاص الضعفاء.
- يرى خبراء الفيروسات أيضاً حججاً جيدة لإرتداء أقنعة بسيطة. أولئك الذين ينشرون الفيروس في العلانية ولا يعرفون إذا كانوا معديين ، يشيرون بذلك: أتحمل المسؤولية. وذلك يعتبر لفتة مجاملة جيدة.

يستفيد من واقيات الفم دور العجزة وعيادات الأطباء ومؤسسات الأطفال والعديد من المبادرات الأخرى ، ونحن نسلمها ونعطيها لهم.

هل ستقوم الآن بالخياطة

مرحباً بك وللبدء على الفور وتسليم أقنعة الوجه في أيام الأسبوع بين الساعة العاشرة صباحاً والسادسة مساءً أو في 9 مايو بين الساعة العاشرة صباحاً والرابعة عصراً إلى:

Beratungsladen der Freiwilligen-Agentur
Leipziger Str. 82 abgeben

إحضار وتسليم القماش

هل تحتاجون للقماش؟ لا يزال لدينا بعض المستلزمات الاحتياطية والتي يمكنكم إحضارها بعد الاتصال بنا هاتفياً. رقم الهاتف 03452002810

تعليمات الخياطة ومزيد من المعلومات يمكن العثور عليها هنا في هذا الرابط

[Eine Näh-Anleitung und weitere Infos findest du hier](#)

جمع القمامة لمدينة نظيفة

سواء كنت فى نزهة على الأقدام أو تمارس رياضة الركض: مع هذا النشاط يمكنك أخذ جولة فى الهواء الطلق والقيام بعمل خيرى للبيئة. احصل على كيس قمامة وزوج من القفازات وهاتفك المحمول. لسوء الحظ هناك دائماً الكثير من القمامة والنفايات التى ليس لها وجود هناك. اجمع هذه القمامة وتخلص منها نهائياً فى المكان الذى تنتمى إليها: فى سلة المهملات (خذها معك فى سلة المهملات التابعة لمنزلك وإن لم يكن هناك مكان فيمكنك وضعها فى صناديق القمامة العامة).

يمكنكم ربط ذلك مع رياضة المشى على شاطئ نهر الزالة أو فى منطقة الهايدا؟ تقول الشائعات أو الأقوال الخاطئة أن هناك الكثير "لاسترجاعه" عندما يتعلق الأمر بجمع القمامة... لا تنسوا النقاط صور لأنفسكم بهاتفكم المحمول لإظهار وعرض الأفعال الجيدة التى تقومون بها على الرغم من القيود المفروضة على التواصل.

*الركض جمع القمامة = كلمة مركبة من الركض وجمع القمامة

كلمة مركبة من الركض وجمع القمامة وهى مكونة من أجزاء "بلوكا" (وتعنى بالسويدية الإزالة والاقتطاف) والركض هى كلمة خاصة بنوع من أنواع الرياضة فى الطبيعة حيث يتم تنظيمها فى الغالب بقفازات وصناديق القمامة ، التى تكافح إزالة الفضلات والقمامة من المناطق الخضراء وتساعد فى دورة إعادة تدوير القمامة. (المصدر: موقع ويكيبيديا)

الكعك أو الكيكة لها أثر جيد؛!

منذ بداية جائحة فيروس كورونا والموظفون فى دور الرعاية ودور المسنين فى تحدى مستمر وفى عمل متواصل على غير العادة. وكدليل على التقدير والإعتراف بالجميل ، يمكن توفير كعكة مخبوزة بكل حب والتى يمكنها أن تجلب القليل من السعادة. والآن النهوض واستخدام وعاء الخلط وتحضير شئ حلو بسرعة ، حيث سيكون طاقم التمريض والرعاية فى ال Diakoniewerk Halle فى قمة السعادة.

! هام: برجاء عدم احتواء الكعك أو الكيك على البودنج أو أى شئ آخر يحتوى على الكريمة ومنتجات الألبان وما إلى ذلك، ولكن كيك جاف فقط من فضلكم!

يمكنكم تسليم الكعك أو الكيك هنا فى هذا العنوان:

فى استقبال مستشفى الدياكونى

العنوان Mühlweg 7, 06114 Halle (Saale)

idealerweise 10 – 18 Uhr am Freitag und/oder Samstag

وأفضل شئ من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 18 مساءً يوم الجمعة و/أو السبت

طلب آخر:

سيكون من الرائع أن تتركوا تعليقاتكم هنا ، عند خبز الكيك حتى نتمكن تقريباً من معرفة عدد الأشخاص الذين سيجتمعون معاً وشكراً جزيلاً لكم!

وبالطبع: لا تنسوا إبداعاتكم وصوركم لتحميلها تحت هذا الرابط [Foto-Upload von](#)

صور الربيع أو بطاقات المعايدة لكبار السن

تبرع بالفرح والسرور لكبار السن ، بكتابة بطاقة تحية جميلة أو رسم صورة لهم. ثم بكل بساطة أرسل بريدك القلبي مباشرة إلى سكان دور كبار السن التابع لمنظمة العمل الخيري الأفو بمدينة هاله. في الوقت الحالي يتم عزل كبار السن تماماً عن العالم الخارجى ولا يُسمح لهم باستقبال الزوار. لذلك هم سعداء للغاية برسائلكم.

هنا عناوين دور رعاية المسنين في هالة التابعة لل AWO . ما عليك سوى اختيار دار العجزة أو كبار السن أو اثنين أو ثلاثة... ودع إبداعك ينفجر!

Seniorenheim „Haus Silberhöhe“
Kennwort „Gute-Laune-Spender“
Querfurter Straße 13
06132 Halle (Saale)

Seniorenheim „Lindenhof“
Kennwort „Gute-Laune-Spender“
Beesener Straße 227
06110 Halle (Saale)

Seniorenheim „Drosselweg“
Kennwort „Gute-Laune-Spender“
Calvinstraße 6
06110 Halle (Saale)

Seniorenheim „Schöne Aussicht“
Kennwort „Gute-Laune-Spender“
Linzerstraße 25
06128 Halle (Saale)

لا تتردد فى تحميل الصور التى قمت برسمها وأرسلها على الإيميل التالى وشكراً لكم:

freiwilligentag@freiwilligen-agentur.de

أحجار ملونة ضد إكتئاب كورونا

يمكنك المشاركة فى حملة رائعة فى حديقة ريشهدت فى منطقة الجيبين شتين وفى منطقة بوش دورف (شكراً للنصيحة على صفحة الفيس بوك الخاصة بيوم التطوع [Freiwilligentags-Facebookseite](#)). أما فيما يسمى بالـ "أقوال مأثورة مكتوبة على الحجر" فى حديقة ريشهدت وفى بداية الطريق الدائرى المؤدى إلى سكن كبار السن فى منطقة بوش دورف (على الأرضية الخضراء حيث يقع العمود الأصفر) كانت هناك صفوف طويلة من الأحجار الملونة - وهذه علامة على التضامن خلال فترة كورونا أو بكل بساطة مساعد جيد لتعديل المزاج.

على قطعة من الورق مكتوب عليها: "الأطفال الأعزاء ، الآباء ، الأجداد ، المتنزهون وأصحاب الكلاب ، قوموا برسم حجر فى المنزل وأضيفوه إلى الأقوال المكتوبة على الحجارة. دعونا نرى كم يبلغ طول الصفوف بالأحجار المكتوبة عليها. دعونا نجعل وقت كورونا أكثر حيوية وذو ألوان متعددة.

ولا تنسوا تحميل صور أحجاركم هنا! [Fotos von euren Steinen hier hochzuladen!](#)

يمكنكم العثور على " أقوال مأثورة مكتوبة على الحجر" فى حديقة ريشهدت على خريطة الموقع تحت النقطة C :



هنا يمكنكم العثور على خريطة حديقة ريشاردت مرة أخرى كملف PDF :

[Zur Übersicht Reichardts Garten](#)

وهنا تحت هذا الرابط يمكنكم إلقاء نظرة على صف الأحجار المرسوم عليها عبارات ابتسام
في منطقة بوش دورف:

<https://www.facebook.com/Halle.Bueschdorf/>
