

Mundschützlinge nähen

Gesichtsmasken sind rar, aber enorm wichtig! Dabei können sie einfach selbst hergestellt werden. **Hilf bei dieser Aktion mit und nähe direkt von zu Hause Gesichtsmasken.** Falls du selbst nicht so sicher mit Nadel und Faden bist, kannst du auch Stoff für Näher:innen in der Freiwilligen-Agentur abgeben.

Uns ist bewusst, dass selbst genähte Gesichtsmasken keinen absolut sicheren Schutz vor Ansteckung oder Übertragung des Corona-Virus bieten, mindestens drei positive Effekte sind aber nicht von der Hand zu weisen:

- Wer seine Umgebung nicht mit eigenen Viren belasten will, kann mit einem Mundschutz zumindest einen Teil seines Speichels abfangen. Tröpfchen bleiben in der Maske hängen, aber eben nur zu einem Teil.
- Außerdem positiv: Wir fassen uns normalerweise bis zu 300mal am Tag an die Nase und den Mund – und verteilen so Keime und Erreger von der Hand in den Mund. Gar nicht gut. Gerade für geschwächte Menschen kann so ein Mundschutz deshalb sinnvoll sein.
- Auch Virenexperten sehen durchaus gute Argumente dafür, einfache Masken zu tragen. Wer in die Öffentlichkeit gehe und nicht wisse, ob er infektiös sei, signalisiere damit: Ich übernehme Verantwortung. Es sei zusätzlich eine gute Höflichkeitsgeste.

Die Mundschützlinge kommen **Seniorenheimen, Arztpraxen, Kindereinrichtungen** und vielen weiteren Initiativen zugute, wir geben sie dorthin weiter.

Jetzt schon nähen

Ihr könnt damit schon gern direkt starten und die Gesichtsmasken bei uns **wochentags zwischen 10 und 18 Uhr oder am 9. Mai zwischen 10 und 16 Uhr** abgeben:

Beratungsladen der Freiwilligen-Agentur
Leipziger Str. 82 **abgeben**

Stoff abholen

Braucht Ihr Stoff? Wir haben noch einige Vorräte, die Ihr nach kurzer tel. Absprache gern bei uns abholen könnt. Tel. 0345/ 200 28 10.

[Eine Näh-Anleitung und weitere Infos findest du hier](#)

Sew protective masks

Face masks are rare, but extremely important! You can easily make them yourself. **Help with this action and sew face masks directly from home.** If you are not so sure with needle and thread, you can also hand in material for sewers: inside the volunteer agency (Freiwilligen-Agentur).

We are aware that even sewn face masks do not offer absolutely reliable protection against infection or transmission of the corona virus, but at least three positive effects cannot be denied:

- If you do not want to contaminate your surroundings with your own viruses, you can intercept at least part of your saliva with a mouthguard. Droplets remain in the mask, but only in part.
- Also positive: We normally touch our noses and mouths up to 300 times a day - and thus spread germs and pathogens from hand to mouth. Not good at all. This is why a face mask can make sense, especially for weakened people.
- Virus experts also have good arguments for wearing simple masks. Those who go public and do not know whether they are infectious are signaling: I take responsibility. It is also a good courtesy gesture.

The face masks benefit **senior homes, medical practices, children's institutions** and many other initiatives, and we pass them on there.

Sew now

You are welcome to start straight away and hand in your face masks **on weekdays between 10 a.m. and 6 p.m. or on May 9 between 10 a.m. and 4 p.m.:**

Consulting shop of the Freiwilligen-Agentur
Leipziger Str. 82

Pick up fabric

Do you need fabric? We still have some supplies that you are welcome to collect from us. Please give a short call in advance. Tel. 0345/200 28 10.

[Sewing Instructions and further information can be found here](#)

Müllsammeln für eine saubere Stadt

Ob beim Spazieren gehen oder joggend*: bei dieser Aktion könnt ihr eine Runde an der frischen Luft drehen und Gutes für die Umwelt tun. Schnappt euch eine Mülltüte, ein paar Handschuhe und euer Handy. Auf dem Weg lässt sich leider immer viel Abfall entdecken, der dort eigentlich nichts zu suchen hat! Sammelt diesen ein und entsorgt ihn am Ende dort, wo er hingehört: in die Mülltonne (gern mit in den Hausmüll nehmen oder wenn dort kein Platz ist an öffentlichen Mülleimern abstellen).

Vielleicht verbindet ihr es mit einem Spaziergang am Saaleufer oder in der Heide? Man munkelt, es gibt dort einiges „zu holen“ in Sachen Müllsammeln... Vergesst nicht, mit eurem Handy ein Foto von euch zu machen, um zu zeigen, dass trotz Kontakteinschränkungen viele gemeinsam Gutes tun.

***Joggend Müll sammeln = „Plogging“**

Plogging ist ein [Kofferwort](#), gebildet aus den Bestandteilen „plocka“ ([schwedisch](#) aufheben; pflücken) und [Jogging](#), und steht für eine [Natursportart](#), bei der – zumeist organisiert und mit Handschuhen sowie Abfallbehältnissen ausgestattet – die [Vermüllung](#) der Landschaft bekämpft sowie der Müll dem [Recyclingkreislauf](#) zugeführt wird. (Quelle: wikipedia.de)

Collecting garbage for a clean city

Whether going for a walk or jogging *: with this campaign you can take a lap in the fresh air and do a favour for the environment. Grab a garbage bag, a pair of gloves and your cell phone. Unfortunately, there is always a lot of waste on the way that actually has no business there! Collect this and finally dispose it where it belongs: in the garbage can (take it with you in the household garbage or if there is no space in public trash bins).

Maybe you combine it with a walk on the banks of the Saale or in the heath? Rumor has it that there is a lot to “pick up” when it comes to collect trash... Don't forget to take a picture of yourself with your cell phone to show that despite restrictions on contacts, many do good together.

***Jogging & collecting garbage = „Plogging“**

Plogging is a combination of [jogging](#) with picking up [litter](#) (Swedish: *plocka upp*). It started as an organised activity in [Sweden](#) around 2016 and spread to other countries in 2018, following increased concern about [plastic pollution](#). As a workout, it provides variation in body movements by adding bending, squatting and stretching to the main action of running, hiking, or walking. (Source: wikipedia.com)

Kuchen tut gut ;)!

Viele Mitarbeiter*innen in Senioren- und Pflegeheimen sind seit Beginn der Corona-Pandemie noch mehr gefordert als sonst und im Dauereinsatz. Als Zeichen der Wertschätzung kann ein mit Liebe gebackener Kuchen bestimmt für eine kleine Freude sorgen! Also ran an die Rührschüsseln und flink was Süßes gezaubert, über das sich die Pflegekräfte des Diakoniewerks Halle freuen werden!

! Wichtig: keine puddinghaltigen Kuchen oder sonstiges mit Sahne, Milchprodukten u. ä., sondern bitte nur trockene Kuchen!

Hier können die Kuchen abgegeben werden:

an der Rezeption des Diakonie-Krankenhauses,
Mühlweg 7, 06114 Halle (Saale)
idealerweise 10 – 18 Uhr am Freitag und/oder Samstag

Noch eine Bitte:

Es wäre super, wenn ihr hier einen Kommentar hinterlasst, wenn Ihr einen Kuchen backt, damit wir ungefähr wissen, wieviele zusammenkommen, dankeschön!

Und natürlich: **Foto-Upload von** euren Kreationen nicht vergessen :)!!!

Cake is good ;)!

Since the beginning of the corona pandemic, many employees in retirement and nursing homes have been challenged even more than usual and in continuous use. As a sign of appreciation, a cake baked with love can surely provide a little joy! So get to the mixing bowl and quickly conjure up something sweet that the nursing staff of the Diakoniewerk Halle will be happy about!

! Important: no cakes containing pudding or anything else with cream, dairy products, etc. Ä., but only dry cakes please!

The cakes can be handed in here:

at the reception of the Diakonie hospital,
Mühlweg 7, 06114 Halle (Saale)
ideally 10 a.m. - 6 p.m. on Friday and / or Saturday

Please note:

It would be great if you leave a comment here when you bake a cake so we can roughly know how many we will get, thank you!

And of course: don't forget to **upload pictures** of your creations:))!!

Frühlingsbilder oder Grußkarten für Senior:innen

Spende Senior:innen Freude, indem du eine **Karte mit einem lieben Gruß schreibst oder ein Bild** für sie malst. Schicke deine **Herzens-Post** dann einfach direkt an die Bewohner:innen der AWO-Senioreneime in Halle. Im Moment sind die Senior:innen ziemlich abgeschnitten von der Außenwelt und dürfen keinen Besuch empfangen. Sie freuen sich deshalb sehr über eure Nachrichten.

Hier sind die **Anschriften der AWO-Senioreneime in Halle**. Einfach ein Seniorenheim aussuchen – oder zwei, oder drei ... – und der Kreativität freien Lauf lassen!

Seniorenheim „Haus Silberhöhe“
Kennwort „Gute-Laune-Spender“
Querfurter Straße 13
06132 Halle (Saale)

Seniorenheim „Lindenhof“
Kennwort „Gute-Laune-Spender“
Beesener Straße 227
06110 Halle (Saale)

Seniorenheim „Drosselweg“
Kennwort „Gute-Laune-Spender“
Calvinstraße 6
06110 Halle (Saale)

Seniorenheim „Schöne Aussicht“
Kennwort „Gute-Laune-Spender“
Linzerstraße 25
06128 Halle (Saale)

Lade gern ein Foto von deinem selbst gemalten Bild hier hoch oder sende es an freiwilligentag@freiwilligen-agentur.de, dankeschön :)

Spring pictures or greeting cards for senior citizens

Donate to senior citizens: Joy inside by writing a **card with a lovely greeting or painting a picture** for them. Then simply send your **heart's mail** directly to the residents of the AWO retirement homes in Halle. At the moment the senior citizens are quite cut off from the outside world and are not allowed to receive visitors. They are therefore very happy to receive your messages.

Here are the **addresses of the AWO retirement homes in Halle**. Simply choose a retirement home - or two, or three ... - and let your creativity run wild!

Seniorenheim „Haus Silberhöhe“
code name „Gute-Laune-Spender“
Querfurter Straße 13
06132 Halle (Saale)

Seniorenheim „Lindenhof“
code name „Gute-Laune-Spender“
Beesener Straße 227
06110 Halle (Saale)

Seniorenheim „Drosselweg“
code name „Gute-Laune-Spender“
Calvinstraße 6
06110 Halle (Saale)

Seniorenheim „Schöne Aussicht“
code name „Gute-Laune-Spender“
Linzerstraße 25
06128 Halle (Saale)

Feel free to upload a photo of your self-painted picture here or send it to freiwilligentag@freiwilligen-agentur.de, thank you :)!

Bunte Steine gegen Corona-Blues

Bei einer wunderschönen Aktion könnt Ihr in **Reichardts Garten im Giebichensteinviertel** und auch in **Büschdorf** (Danke für den Tipp auf unserer [Freiwilligentags-Facebookseite](#)) mitmachen! Am so genannten „Spruchstein“ in Reichardts Garten und am Beginn des Rundweges an der Seniorenresidenz in Büschdorf (an der Wiese wo sich die gelbe Stange befindet) haben sich inzwischen schon lange Schlangen aus bunten Steinen gebildet – ein Zeichen der Verbundenheit während der Corona-Zeit oder einfach Gute-Laune-Helfer.

Auf einem Zettel steht: „Liebe Kinder, Eltern, Großeltern, Spaziergänger und Hundebesitzer, malt doch zu Hause auch einen Stein an und legt ihn dazu. Mal sehen, wie lang die Schlange werden kann. Lasst uns die Corona-Zeit etwas bunter machen.“

Und vergesst nicht, [Fotos von euren Steinen hier hochzuladen!](#)

Den „Spruchstein“ in Reichardts Garten findet Ihr auf der Übersicht unter dem Punkt C:



Hier findet Ihr den **Parkplan von Reichardts Garten** noch mal als PDF-Dokument: [Zur Übersicht Reichardts Garten](#)

Hier könnt Ihr euch die „Schmunzelstein“-Schlange in **Büschdorf** anschauen: <https://www.facebook.com/Halle.Bueschdorf/>

Colorful stones against corona blues

You can take part in a wonderful campaign in **Reichardt's Garden in the Giebichenstein** district and also in **Büschdorf** (thanks for the tip on our [voluntaryday-Facebookpage](#))! At the so-called "Spruchstein" in Reichardt's garden and at the beginning of the circular route to the senior residence in Büschdorf (on the meadow where the yellow bar is located), long lines of colored stones have been formed - a sign of solidarity during the Corona period or just a good mood helper.

On a piece of paper it says: "Dear children, parents, grandparents, walkers and dog owners, paint a stone at home and add it to it. Let's see how long the line can be. Let's make the Corona time a little more colorful.

And don't forget to upload photos of your stones [here!](#)

You can find the "Spruchstein" in Reichardt's Garten on the overview under point C:



Here you can find the park **map of Reichardts Garden** again as a PDF document: [Overview Reichardts Garden](#)

Here you can have a look at the "Schmunzelstein"-snake in Büschdorf: <https://www.facebook.com/Halle.Bueschdorf/>